

Genève: Une maison pour les «jeunes» atteints d'Alzheimer

Marie Prieur

Publié 19. septembre 2023, 18:05

Genève Une maison pour les «jeunes» atteints d'Alzheimer

La villa, située à Bernex, accueille des personnes âgées de 39 à 65 ans confrontées à des problèmes de mémoire. Une première en Suisse.



La maison Hemma, située à Bernex, a été inaugurée lundi.

DR

Hemma signifie «chez soi» en suédois. D'où le nom de l'infrastructure inaugurée lundi. Située à Bernex, la maison Hemma constitue une première en Suisse. Cette villa double avec jardin accueille les «jeunes», soit des personnes ayant entre 39 et 65 ans, atteints d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. «On préfère parler de fragilité de la mémoire», souligne la directrice Mikaëla Halvarsson.

7700 en Suisse

Selon l'association Hemma qui mène ce projet, alors que la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence touche surtout les seniors, en Suisse, plus de 7700 hommes et femmes atteints ont moins de 65 ans, voire beaucoup moins. «Pour les personnes touchées et pour leurs proches, les conséquences émotionnelles, psychologiques, psychosociales et financières sont particulièrement lourdes».

L'idée a germé il y a une dizaine d'années dans la tête de Mikaëla Halvarsson. «Lors d'expériences à domicile en tant que psychologue et musicothérapeute, j'étais souvent confrontée à des personnes plus jeunes. Tel cet homme de 39 ans, père de deux enfants de 8 et 10 ans.» Pour faire face aux difficultés qu'entraîne la maladie dans la gestion du quotidien, la maison offre, selon les mots de la directrice, «une alternative entre le domicile et l'institutionnalisation. Il est possible d'y passer la journée, la nuit, le week-end ou la semaine. De venir juste boire un café ou de partager un moment sur place avec les proches. Le rez pourra par exemple accueillir des adolescents pour une boom!»

Inspirée des pays nordiques

S'inspirant des pays nordiques, le projet pilote vise à instaurer un environnement où la maladie est le moins présente possible. La structure compte dix places, dont six sont déjà occupées, par des personnes d'une cinquantaine d'années. «Grâce à son concept sur mesure, vivre dans la maison Hemma coûtera deux à trois fois moins cher qu'une place dans un EMS», précise l'association. Financée par des fonds privés, elle souhaite essayer ce modèle pourquoi pas dans d'autres cantons.